

# SAPA129

## Wujud Kepedulian, Bapas Nusakambangan Gelar Penyuluhan dan Layanan Kesehatan

Rifki Maulana - [CILACAP.SAPA129.COM](http://CILACAP.SAPA129.COM)

Apr 29, 2026 - 12:50



*Bapas Nusakambangan mengadakan penyuluhan dan pengecekan kesehatan bekerja sama dengan Puskesmas Cilacap Selatan 1*

Cilacap, 29 April 2026 – Balai Pemasyarakatan (Bapas) Nusakambangan menyelenggarakan kegiatan pemeriksaan kesehatan gratis dan penyuluhan kesehatan bekerja sama dengan Puskesmas Cilacap Selatan. Kegiatan ini diperuntukkan bagi klien pemasyarakatan serta masyarakat sekitar sebagai

bentuk kepedulian terhadap kesehatan dan kesejahteraan bersama.

Kegiatan diawali dengan pelaksanaan wajib lapor dan bimbingan oleh Pembimbing Kemasyarakatan (PK) Bapas Nusakambangan di Pos Bapas Kelas II Nusakambangan. Kegiatan tersebut diikuti oleh 12 orang klien yang hadir dengan tertib dan penuh antusias.

Acara kemudian dibuka oleh PK Muda, Rizky Rahayu Setiawan, yang dalam sambutannya menekankan pentingnya menjaga kesehatan sebagai bagian dari proses pembinaan. "Kesehatan merupakan hal utama yang harus dijaga, karena dengan kondisi tubuh yang sehat, kita dapat menjalani aktivitas dan proses pembinaan dengan lebih optimal," ujarnya.

Selanjutnya, kegiatan dilanjutkan dengan penyuluhan kesehatan yang disampaikan oleh dokter dari Puskesmas Cilacap Selatan 1. Dalam pemaparannya, dokter memberikan edukasi terkait pentingnya pola hidup sehat, pencegahan penyakit, serta menjaga kebersihan diri dan lingkungan. "Pola hidup sehat dimulai dari hal sederhana seperti menjaga kebersihan, mengatur pola makan, dan rutin memeriksakan kesehatan agar penyakit dapat dicegah sejak dini," jelasnya.



Setelah penyuluhan, kegiatan dilanjutkan dengan pemeriksaan kesehatan gratis bagi para klien dan masyarakat yang hadir. Pemeriksaan meliputi pengecekan kondisi umum kesehatan sebagai langkah awal deteksi dini terhadap potensi gangguan kesehatan.

Kegiatan berlangsung dengan lancar dan mendapat respons positif dari para peserta. Melalui kegiatan ini, Bapas Nusakambangan berharap dapat meningkatkan kesadaran akan pentingnya kesehatan serta mendukung proses pembinaan klien agar dapat menjalani kehidupan yang lebih baik di tengah masyarakat.